



De l'eau et des serviettes pour les écolières WP – L'autonomisation pour la vie

Projet du Réseau des femmes rurales du Népal (RUWON Nepal) en collaboration avec l'Alliance internationale des femmes AIF

Le Réseau des femmes rurales du Népal (RUWON Nepal) a organisé une activité sur "l'éducation et la sensibilisation à l'hygiène menstruelle" avec les adolescentes de l'école secondaire Bal Uddhar, Kapan Kathmandu, le 8 mars 2024, à l'occasion de la Journée internationale de la femme.

La santé et l'hygiène menstruelles sont des problèmes sociaux et de santé publique majeurs au Népal. En raison de l'insuffisance des infrastructures d'éducation, de soins de santé et de communication, ainsi que des enseignements religieux, les femmes et les filles sont exclues de nombreuses activités de la vie quotidienne et des activités communautaires pendant leurs menstruations. Les recherches fondées sur des données probantes concernant la santé et l'hygiène menstruelles au Népal sont rares.

Dans certaines régions, notre projet "Eau et serviettes" WP a fait ses preuves en améliorant les installations de gestion de l'hygiène menstruelle, en augmentant l'accès à du matériel sanitaire abordable et hygiénique, en organisant des campagnes de sensibilisation créatives et en développant la capacité des écoles et des adolescentes à promouvoir et à suivre la gestion de l'hygiène menstruelle. Néanmoins, les opérations et la maintenance de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène dans les écoles restent un défi.

L'objectif de l'activité est de fournir des connaissances et de sensibiliser à la santé et à l'hygiène menstruelles au Népal dans une perspective socio-écologique. Le manque de sensibilisation à la santé et à l'hygiène menstruelles, l'insuffisance des installations d'eau, d'assainissement et d'hygiène (WASH), l'absence d'éducation sexuelle et les pratiques culturelles restrictives font de la menstruation un défi pour

les femmes népalaises. Ces difficultés ont des répercussions négatives sur la santé reproductive et mentale des femmes et des filles, ainsi que sur la fréquentation scolaire des adolescentes. Il existe des lacunes dans les données probantes relatives à des engagements de qualité visant à améliorer la santé et l'hygiène menstruelles au Népal.

Au cours de l'atelier, les étudiantes qui ont atteint l'âge de la menstruation ont reçu un kit sanitaire écologique et une brochure éducative. Les autres élèves de l'école ont reçu des articles de papeterie et des brochures. Nous sommes très fiers du travail significatif accompli en faveur des filles et des femmes.

RUWON a également inclus les garçons dans le projet en pensant que si les garçons sont sensibilisés aux problèmes des filles et des femmes, cela les aidera à changer les choses. Les garçons des classes supérieures (8-10) ont également reçu les brochures, car nous pensions pouvoir sensibiliser les garçons en même temps que les filles. Cela pourrait également être une information utile pour les filles et les femmes qui vivent dans les foyers des garçons-élèves.

Ils comprendront que la menstruation n'est qu'un processus naturel et que nous devrions tous aider les filles à être propres et soignées pendant leurs règles. Nous devrions également leur donner une alimentation nutritive, les laisser aller à l'école et vivre au sein de leur famille. Il faut également empêcher les filles de travailler dur dans les champs.

Au cours de l'événement, j'ai discuté avec le président du comité de gestion de l'école, le directeur de l'école, les enseignant-e-s et les élèves de l'école. La communauté de l'école est très heureuse et reconnaissante envers RUWON Nepal et l'AIF pour ce merveilleux projet. Selon eux, ils souhaitent que les projets se poursuivent dans les années à venir.

Nous vous remercions !

Mars 2024

Rapport par Goma Devo Bastola, Présidente de RUWON